



TIME FOR  
an  
adventure

PREVIEW

# Colosseum

arena 競技場



Italy



Canada



Mexico

PREVIEW



# Sagrada Familia

church 教会



Turkey



Spain



Ecuador

PREVIEW



# Chichen Itza

ruined ancient Maya city  
古代マヤ文明の都市



Brazil



Mexico



Greece

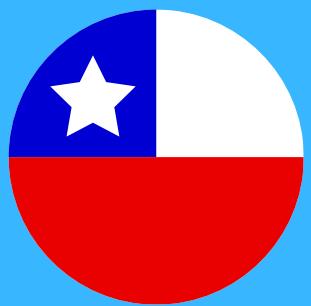
## PREVIEW



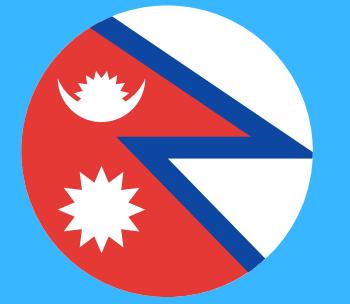
# Table Mountain



South Africa



Chile



Nepal

PREVIEW



# Canadian Rockies



the US

PREVIEW



Canada



Philippines



Elk

Mountain caribou

Grizzly bear

# Swayambhunath

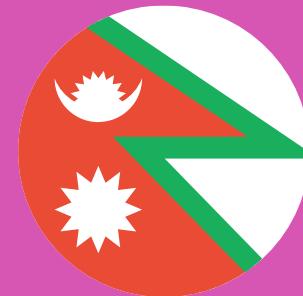
Temple 寺



Australia



Egypt



Nepal

PREVIEW



# Big Ben

clock 時計



Morocco



the US



the UK

# PREVIEW



# Taj Mahal

mausoleum 墓



India



Peru



New Zealand

PREVIEW



# Christ the Redeemer

colossal statue of Jesus Christ

キリスト像



Australia



Brazil



Turkey

PREVIEW



# Angkor Wat

temple complex 寺の建物群



Vietnam



Cambodia



Singapore

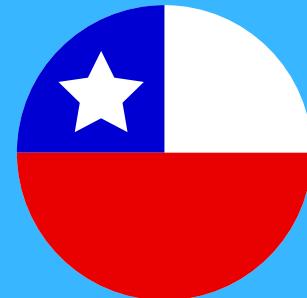
PREVIEW



# The Great Wall



China



Chile



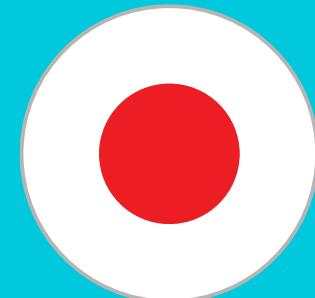
Austria

PREVIEW



# Wat Pho

temple complex 寺の建物群



Japan



Finland



Thailand

PREVIEW



Where do you  
want to visit?



## Colosseum 西暦72年ごろから建設が始まり、80年に完成しました。

収容人数：約5万人 8万人 東京ドーム4万 5.5万人

### ■ 使われ方（古代ローマ時代）

剣闘士（グラディエーター）の戦い・動物と人との戦い  
模擬海戦（アリーナに水を入れて行われたともいわれる）  
皇帝が市民を楽しませるための「娯楽施設」でした。

### FUN FACT 屋根があった！

布でできた巨大な「日よけの屋根（ヴェラリウム）」がありました！  
船乗りたちがロープを使って動かしていたそうです

### FUN FACT 地下に「エレベーター」があった！

動物や剣闘士をアリーナの床まで持ち上げるために、木製のリフト装置がありました。  
人力で動かしていました。

### FUN FACT 無料で入れた！

観客は全員無料で入場できました。  
皇帝が「パンと見世物」を与えて、市民の人気を保とうとしていたんです

## Sagrada Familia

1882年建設開始、今まだ建設中（工事の期間144年）

設計者：アントニ・ガウティ（Antoni Gaudí）

ガウティは1926年に亡くなりました（完成度は約15%）。

その後、彼の残した図面や模型をもとに、弟子たちが建設を続けています。

スペイン内戦（1936年）で、ガウティの設計資料の多くが焼失。そのため、再現には長い年月がかっています。

今は3D技術で建設を進めています。21世紀になってからは、コンピュータ上のプリンタで小型模型を作り、設計を再現

工事は一気にスピードアップしています！ 予定は2050年。

### FUN FACT 建築許可がなかった！

なんと、2019年まで建築の許可を出さなかったのです！

137年後によくやくバルセロナ市から正式な許可が出ました！

### FUN FACT 鳩の“聖地”

サグラダ・ファミリアの塔の上は、鳩の休息スポット。

## Chichen Itza

およそ7世紀～10世紀ごろ 古代マヤ文明の都市のひとつです。

「チチエン・イツツア」はマヤ語で「イツツア族の泉のほとり」という意味。

チチエン・イツツアの中心にあるピラミッドエル・カスティーヨ（El Castillo）の階段の段数を合計すると365段。つまり1年の日数と同じなんです。

### FUN FACT ククルカン降臨

春分・秋分の日には、太陽の影がピラミッドの階段に「蛇の形」に見える

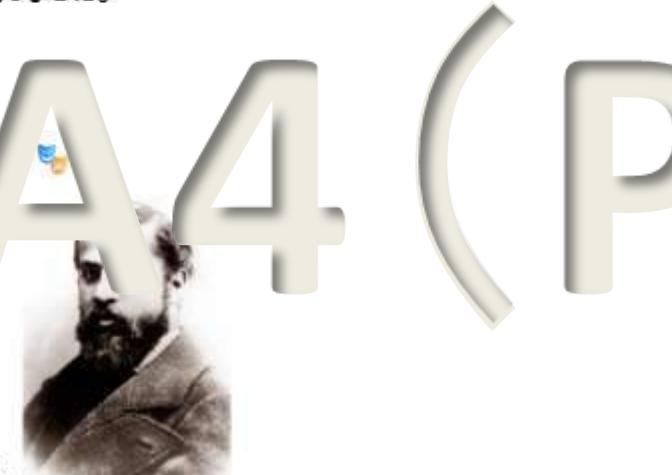
ククルカン（羽のある蛇神）が降りてくるように見えるマジック！ いまだにトリックは謎。

### FUN FACT 普段の日

手を叩くと「ケトゥン、ケトゥン」という音が返ってくる。

ククルカン（左のヘビ）の使いとされている、ケツアールの鳴き声を模した音なのだといわれている。

ククルカン（左のヘビ）の使いとされている、ケツアール



## Table Mountain 標高：1,086メートル 「平らなテーブル」のように山頂が平ら → 名前の由来

地球上にはおよそ27万種類の植物があるといわれています。テーブルマウンテンのある「ケープ・フローラル・キングダム」には、約1万9千種類の植物が見られます。テーブルマウンテンの植物の約70%は他の場所では見られない固有種です。

テーブルマウンテンは、一見 岩山そのもの のように見えますが、実際には とても古い岩の塊でできた山 です。

主に、砂岩（Sandstone）で、約2億5千万年前に海底や川の堆積物が固まってできています。

### FUN FACT 5分で登ることができる！

登山ルート：プラトー・ルートなど 標高差：約700m、片道：約2～3時間

ケープルカ-もあり、山頂まで5分で着きます。（日本円で往復2000円）

### FUN FACT うまいネーミング！

テーブルマウンテンはしばしば雲に覆われます。その雲は『テーブルクロス』と呼ばれています。



## Canadian Rockies

カナディアン・ロッキー：カナダの西にあるたくさんの山が集まった山脈です。

1つの山ではなく、長い山の連鎖で、雪や氷のある山、湖、森など自然がいっぱいです。

バンフ：公園：カナディアン・ロッキーの中で最も有名で、美しい山と湖が揃った国立公園

湖：ルイーズ湖（Lake Louise）：エメラルドグリーンの氷河湖

モーレン湖（Moraine Lake）：10ドル紙幣の写真にも採用された景観

氷河：アサバスカ氷河など、氷河トレッキングができる

温泉：バンフ温泉（Banff Upper Hot Springs）

ハイキング・トレッキング：数百kmのハイキングルートが整備されています

### FUN FACT グリズリーベア（ヒョウ）

エルク（マウンテンカーリップ）：オオカミ、リンクス（オオヤマネコ）

グリズリーベア（ヒョウ）：エルク（マウンテンカーリップ）：オオカミ、リンクス（オオヤマネコ）

グリズリーベア（ヒョウ）：エルク（マウンテンカーリップ）：オオカミ、リンクス（オオヤマネコ）

エルクは、時速約72kmで走れる

「ミュール」はロバ（Mule）のこと、大きな耳がロバの耳に似ていることから

マウンテンカーリップやリンクスは、雪の上でも沈まず歩ける

ウルヴァリンはイタチの仲間

ウルヴァリンはごくまれに北海道で見られることがあります、その他の動物は日本にはいません。

## Swayambhunath

紀元前5世紀ごろに創建されたとされる、ネパールでも最古級の仏教遺跡。

丘の上にあるすべての建物や場所をまとめて指します。「Swayambhu」は

サンスクリット語で「自ら生まれた」という意味。

### FUN FACT 伝説

伝説では、この場所の聖なる池や仏塔は人の手によらず自然に、神聖な力で生まれたと考えられています。



←スワヤンブナート寺院（Swayambhunath Temple）

仏眼（Wisdom Eyes / Buddha Eyes）四面に描かれ、全方向を見守っている。仏の慈悲と知恵を象徴

スワヤンブナート寺院は、境内に多くの聖なるサルが住んでいることから、「猿の寺院」と呼ばれています

### FUN FACT 佛教徒

佛教徒だけでなくヒンドゥー教徒も参拝

境内には仏教の仏塔や寺院だけでなく、ヒンドゥー教の小さな祠や像もあります。ネパールでは、約8割の人がヒンドゥー教を信じ、約1割の人が仏教を信じていて、両方の宗教が大切にされています。

## Big Ben

- Big Ben = 大鐘（鐘の名前）
- Elizabeth Tower = 時計塔そのもの

ビッグベンがある塔の正式名称は、もともとは「クロック・タワー（Clock Tower）」でしたが、エリザベス2世の即位60周年（ダイヤモンド・ジュビリー）を記念して、2012年に「エリザベス・タワー（Elizabeth Tower）」に改名されました。

イギリスで最も長く在位したのはエリザベス2世です。

在位期間：1952年～2022年（70年間）

これまでの歴代の王や女王の中で、一番長く国を治めました。

ビッグベンの大きな鐘は、1時間ごとに時間の数だけ鳴ります。また、15分ごとに小さな鐘が短いメロディを鳴らします。



時計塔の鐘が鳴らす有名なメロディはウエストミンスターの鐘（Westminster Chimes）と呼ばれます。日本の学校チャイム「キンコーンカーンコーン」は、この「ウエストミンスターの鐘の音（メロディ）」が元となっています。



## Taj Mahal

ムガル帝国の第5代皇帝であるシャー・ジャハーンという強力な支配者が、1631年に建設を命ぜました。彼は愛する妻ムムターズ・マハルが亡くなった後、彼女のために特別なお墓を建てたいと考えたのです。シャー・ジャハーン自身の墓も、タージ・マハルの中にあります。

建物も庭園も全て完璧な左右対称に作られています。霊廟の高さはビル20階くらい。



タージ・マハルの白い大理石は泥パックをする？！

タージ・マハルの大理石はとても白くてきれいですが、空気の汚れやほこりで少しづつ黒っぽくなります。そこで、大理石をきれいにする日があります。このときは、「マルタニ・マーライ」という特別な泥を使います。この泥はインドの伝統で、から女性が使われる、にも使ってきました。大理石にこの泥を塗り、マジで泥を落とすと汚れが落ちます。

## Christ the Redeemer

標高710mとリオデジャネイロ市内で最も標高が高い「コルバードの丘」に建てられているキリストの像です。

両手を広げたポーズは、「みんなを受け入れる愛」と「平和」を表しています。

この像は、街を見守るために建てされました。

この巨大な像は、独立100年を記念して、1922年から1931年の間に建てされました。

（1822年にポルトガルから独立）

台座（高さ8メートル）を除くと、高さは30メートルあります。

両腕の長さは28メートルにも及びます。この像は、鉄筋コンクリートと「ソーブストーン」と呼ばれる特別な種類の石で作られています。

約87~90%のブラジル人がキリスト教徒だとされています（カトリックとプロテスタントを合わせて）。

そのうちカトリックが約60%、プロテスタント（特にペンテコステ派など）が約25~30%です。

歴史的には、ブラジルは16世紀にポルトガル人がキリスト教を伝えたことが始まりです。



両腕の長さ（28メートル）は、バスケットコートの横幅（約28メートル）とほぼ同じ

28メートル



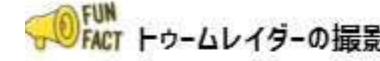
## Angkor Wat

アンコールとは「都」という意味で、クメール王朝（802～1431年）時代の王都があった場所。途中で何度も遷都したもの、このエリアは王国の中心地でした。

アンコール・ワット「都の寺院」という意味（アンコール=都 ワット=寺院）

- ・アンコール遺跡の中で、いちばん大きな寺院
- ・世界最大の宗教建築で、カンボジアの国のシンボル
- ・12世紀初め、王スリヤヴァルマン2世が建設
- ・もともとはヒンドゥー教のヴィシュヌ神をまつる寺院
- ・その後、仏教が広まり 現在は仏教寺院としても使われている
- ・石灰岩と砂岩を使った建築

中には細かく美しい彫刻、歴史や神話をえがいた壁画 がたくさんある



トウムレイダーの撮影地

のズボラーは、どうやらシャツを着ていかなければ入れない。スカート、タンクトップ、短パンで

## The Great Wall of China

万里の長城となる壁は、春秋時代（紀元前722～前481年）に造されました。

北に遊牧民族、南に農耕民族（今の中国人の多くを占める漢民族）が住んでいました。

北の遊牧民族が、物を求めて南へ攻め入ることがあったため、南の人たちは身を守るために城壁を作りました。

時代ごとに強いほうが変わったので、城壁は場所を変えながら、あちこちに作されました。

そのバラバラだった城壁を、中国を統一した秦の始皇帝が一本につなげたのが万里の長城の始まりです。

でも、秦の時代の長城はほとんど残っていません。今残される万里の長城は、秦の時代からずっと続いているのです。

広大な土をうねるよ 長く延びる姿から、「長城の背中」とも呼ばれています。

日本：3,000 KM 海道 → 沖縄

アメリカ：約4,500 KM [本土、東海岸]

万里の長城 → 日本：部分：約1,200 KM 長さ：アメリカの約1/3倍

ちなみに、全長（すべての長城）：21,196 km

→ 日本の約7倍、アメリカの約5倍



## Wat Pho

ラーマ1世の時代（1782年～1800年代前半）

僧侶が法を学ぶために建てるように建てられた王宮寺院。法：仏教徒が守るルールや決まりごと

ラーマ3世の時代（1824年～1851年）：

寺院を改修 人々に知識を広めるために、たくさんの学術書を寺院の周りに刻み込みました。

→ タイで最初の大学と考えられています。

医学も学べる場所 として使われました。東洋医学に基づくタイ古式マッサージの総本山です。



敷地内でマッサージを受けることができる。30分、1500円くらい。

金色は仏陀の光

タイのお寺では金色がよく使われます。仏さまの知恵や教えが光のように人々を照らすことを表しています。純粋さや神聖さを示す意味もあります。



お参りのしかた

- ①お参りセット（お線香・ろうそく・金箔・花）を買う
- ②線香に火をつける。
- ③線香と花を手の間に挟むように持ち、正座をして手を合わせる
- ④花をお供えする。
- ⑤線香を立てる
- ⑥金箔を仏像や装飾に貼る

**Colosseum** Construction began around AD 72 and was completed in AD 80.

Capacity: About 50,000–80,000 people

**How It Was Used (Ancient Rome)**

Gladiator battles, fights between people and animals

Mock naval battles (the arena was sometimes filled with water)

It served as an entertainment venue for the emperor to amuse the citizens.

**FUN FACT** **They even had a roof!** A giant cloth sunshade, known as the velarium, was pulled into place by sailors using ropes.

**FUN FACT** **An underground "elevator"** once existed here. A wooden lift carried animals and gladiators to the arena floor, all operated by human power.

**Admission was free!** No one had to pay to watch.

**FUN FACT** The emperor kept public support by giving out "bread and spectacles."

**Sagrada Família** Construction began in 1882 and is still ongoing (140 years so far).

Architect: Antoni Gaudí

Gaudí died in 1926, when only about fifteen percent was finished. His family and workers continued his work based on his drawings and models.

During the Spanish Civil War in 1936, many of Gaudí's design documents were destroyed, making reconstruction a long and difficult process.

Today, the project is moving forward with 3D technology. Since the start of the 21st century, computers and 3D printers have been used to create small models and reconstruct the plans, speeding up construction. Expected to be finished in 2030.

**FUN FACT** **No permit for all those years?!**

Amazingly, the project wasn't officially approved until 1987.

Barcelona granted the permit after 13 years.

**A Pigeon "Hangout"**

The top of the Sagrada Família's towers has become a cozy resting spot for pigeons.

**Chichen Itza**

Around the 7th to 10th centuries, it was one of the cities of the ancient Maya.

"Chichen Itza" means "by the well of the Itza people" in the Mayan language.

The total number of steps on El Castillo in Chichén Itzá is 365, which mirrors the number of days in a year.

**FUN FACT** **Kukulkan Descends**

At the spring and autumn equinoxes, a snake-shaped shadow appears on the pyramid steps.

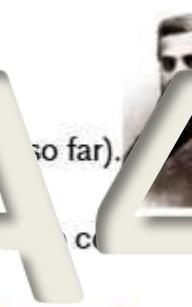
It looks like Kukulkan, the feathered serpent god, coming down — a trick that is still not fully understood.



**FUN FACT** **Such unique acoustics!**

A handclap echoes as a "ketun, ketun" sound, believed to imitate the call of the quetzal, a bird associated with Kukulkan (the snake on the left).

The quetzal is regarded as the messenger of Kukulkan and is represented by the left serpent.



# A4 (PDF)

# English

**Table Mountain** Elevation: 1,086 meters

The mountain was **named for its table-like flat top**.

It is said that there are about 270,000 plant species on Earth.

In the Cape Floral Kingdom, where Table Mountain is located, around **19,000 plant species** can be found.

About **70%** of the plants on Table Mountain are unique to this area and cannot be seen anywhere else.

Table Mountain may look like a simple rocky cliff at first glance, but it is actually **made of extremely ancient rock**.

Mainly composed of sandstone, it was **formed about 250 million years ago** from sediments that settled on the floors of ancient seas and rivers.

**FUN FACT** **Reach the top in just 5 minutes by cable car!**

Hiking routes include the Plateau Route and others. The elevation gain is about 700 meters, and the one-way hike takes about 2–3 hours. There is also a cable car that reaches the summit in only 5 minutes (round-trip child fare: about 2,000 yen).



**FUN FACT** **Perfect naming!** Table Mountain is frequently wrapped in clouds, known as the "tablecloth."

**had**

**Canadian Rockies** is a mountain range in western Canada.

It is not a single mountain, but a long chain of mountains.

The area is rich in nature with snow-covered peaks, glaciers, lakes, and forests.

**Banff National Park** is the most famous national park in the Canadian Rockies, known for its beautiful mountains and stunning lakes.



- **Lake Louise:** An emerald-green glacial lake

- **Moraine Lake:** Famous for the scenery featured on the Canadian 10-dollar bill

- **Athabasca Glacier** and others, where visitors can enjoy glacier trekking

- **Banff Upper Hot Springs**

- **Hiking** (up to 100 km of kilometers) on well-maintained trails



You can often see grizzly bears, elk, mule deer, mountain caribou, wolves, lynx, and wolverines.



**FUN FACT** A grizzly bear can reach up to 2.4–3.2 meters tall when standing on its hind legs.

An elk can run at speeds of up to about 72 km/h...

The word "mule" in mule deer comes from the mule (a donkey–horse hybrid), because its large ears look like a mule's ears.

Mountain caribou and lynx can walk on snow without sinking easily.

A wolverine belongs to the weasel family.

Wolverines have been seen very rarely in Hokkaido, but the other animals do not live in Japan..

**Swayambhunath**

It is one of the oldest Buddhist sites in Nepal, believed to have been **founded around the 5th century BCE**. The name refers to the entire complex of buildings and sacred sites on the hill.

"Swayambhu" comes from Sanskrit and means "self-born."

Within the grounds, there are not only **Buddhist stupas** and temples but also **small Hindu shrines and statues**.



In Nepal, about 80% of the people practice Hinduism, about 10% practice Buddhism, and both religions are deeply respected.

**FUN FACT** According to legend, the sacred pond and stupa at this site were created naturally by divine power, not by human hands.

**FUN FACT** **Wisdom Eyes / Buddha Eyes**

They are **painted on all four sides**, watching over every direction, and symbolize the Buddha's compassion and wisdom.

**FUN FACT** Swayambhunath Temple is called the "Monkey Temple" because many sacred monkeys live within its grounds.



## Big Ben

The name of the great bell in the clock tower

The tower that houses Big Ben was originally called the Clock Tower, but it was renamed the Elizabeth Tower in 2012 to mark Queen Elizabeth II's Diamond Jubilee, the 60th anniversary of her accession to the throne.

Queen Elizabeth II was the longest-reigning monarch in British history. She reigned from 1952 to 2022, for a total of 70 years.



Big Ben's large bell rings the number of the hour every hour. In addition, smaller bells play a short melody every 15 minutes.

- Big Ben refers to the large bell (the name of the bell).
- Elizabeth Tower is the clock tower itself.

**FUN FACT** The famous melody played by the clock tower's bells is called the Westminster Chimes. The Japanese school chime is based on the melody of the Westminster Chimes.



## Taj Mahal

A powerful ruler, Shah Jahan, the fifth emperor of the Mughal Empire, ordered the construction of the Mahal in 1631. After the death of his beloved wife, Mumtaz Mahal, he wanted to build a special tomb for her. Shah Jahan's own tomb is also located inside the Taj Mahal.

Both the building and the gardens are designed in perfect symmetry.

The mausoleum is about the height of a 20-story building.

**FUN FACT** The Taj Mahal's white marble gets mud packs!?

The marble of the Taj Mahal is very white and beautiful, but over time it can slowly turn darker because of air pollution and dust. To clean the marble, special cleaning days are held. During this process, a special type of clay called Sultanji Mitti is used. This clay is part of a tradition and has long been used by women to keep the skin clean and healthy. The clay is applied to the marble and gently scrubbed with brushes, which move dirt and makes the marble shine again.

## Christ the Redeemer

It is a statue of Christ built on Corcovado Mountain, which stands at an elevation of 710 meters and is the highest point in the city of Rio de Janeiro.

The pose with outstretched arms represents love that embraces everyone and peace. The statue was built to watch over the city.

This giant statue was built between 1922 and 1931 to commemorate 100 years of Brazil's independence (Brazil gained independence from Portugal in 1822).

Excluding the pedestal, which is 8 meters high, the statue itself stands 30 meters tall, and its outstretched arms span 28 meters.

The statue is made of reinforced concrete and a special type of stone called soapstone.



About 87–90% of Brazilians identify as Christians, including Catholics and Protestants.

Around 60% are Catholic, while about 25–30% are Protestant, especially Pentecostal groups.

Christianity in Brazil began in the 16th century, when it was introduced by the Portuguese.



**FUN FACT** The 28-meter arm span is almost the same as the width of a basketball court (about 28 meters).

## Angkor Wat

Angkor means "city," and it was the site of the royal capitals of the Khmer Empire (802–1431). Although the capital was moved several times, this area remained the center of the kingdom.

Angkor Wat means "Temple City" (Angkor = city, Wat = temple).

It is the largest temple in the Angkor complex.

It is the largest religious monument in the world and a national symbol of Cambodia.

It was built in the early 12th century by King Suryavarman II.

It was originally a Hindu temple dedicated to the god Vishnu.

Later, Buddhism spread, and today it is also used as a Buddhist temple.

The temple is built using limestone and sandstone.

Inside, there are many detailed and beautiful carvings, as well as wall reliefs depicting history and mythology.

**FUN FACT** It is famous as a filming location for Tomb Raider.

**FUN FACT** Visitors must wear pants that cover the knees and shirts that cover the shoulders to enter. Shorts, tank tops, and shorts are not allowed.



**the early form** of the Great Wall were built during the Spring and Autumn Period (722–481 BCE).

At that time, nomadic people lived in the north, while farming peoples—including the ancestors of today's Han people—lived in the south.

Because northern nomads sometimes attacked the south in search of goods, people in the south built walls to protect themselves.

As power shifted from one era to another, walls were built in different places over time, resulting in many separate sections.

**The first emperor of a unified China, Qin Shi Huang** ordered the construction of the Great Wall, which marked the beginning of the Qin dynasty.

However, very little of the wall from the Qin dynasty remains.

Most of the Great Wall that remains today was built during the Ming dynasty.

**FUN FACT** Because it stretches 21,196 km wide across a vast land, it is also called the "back of a dragon."

**FUN FACT** Japan: About 3,000 km long (Honshu → Okinawa)

United States: About 1,000 km wide (Alaska → Florida)

Great Wall of China:

★ Ming dynasty section: 8,851 km → about 3× Japan, about 2× USA

★ Total length of all walls: 21,196 km → about 7× Japan, about 5× USA



## Wat Pho

During the reign of Rama I (1782 – early 1800s):

Wat Pho was built as a royal temple where monks could study Buddhist law, which are the rules monks follow and the teachings of the Buddha.

During the reign of Rama III (1824–1851):

The temple was renovated, and many academic texts were carved around it to spread knowledge. Because of this, it is considered Thailand's first university.

The temple was also a place to study medicine and is now the main center for traditional Thai massage based on Eastern medicine.



**FUN FACT** Gold color is the light of the Buddha.

In Thai temples, gold is used a lot. It represents the Buddha's wisdom and teachings shining like light, and it also means purity and sacredness.

**FUN FACT** You can get a Thai massage inside the temple (about 30 minutes for around 10 dollars).

**FUN FACT** How to Pray

1. Buy a prayer set – it has incense sticks, a candle, gold leaf, and flowers.
2. Light the incense sticks
3. Hold the incense and flowers between your hands and sit in a kneeling position. Put your hands together to pray
4. Offer the flowers
5. Place the incense sticks in the incense holder in front of the Buddha statue.
6. Stick gold leaf on the Buddha or decorations



**MORE  
IN  
PREVIEW**





# Morocco

## Erg Chebbi's Dunes



# PREVIEW



# Ecuador

## the Galápagos Islands





# Bolivia

Salar de Uyuni Salt Flat



# PREVIEW



# Peru

The Nazca Lines





Turkey  
Cappadocia



PREVIEW



Vietnam  
Halong Bay





the US

The Statue of Liberty



Philippines

White Beach in Boracay Island





# South Korea

## Gyeongbokgung Palace



# PREVIEW



# Singapore

## Merlion





# New Zealand

Lake Tekapo



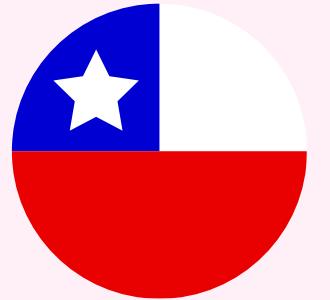
# PREVIEW



# Austria

**Schönbrunn** Palace





Chile  
Easter Island



PREVIEW



Greece  
the Parthenon

PREVIEW



# Japan

Mt. Fuji



# PREVIEW



# Finland

Rovaniemi  
And Santa  
**Claus' Village**

