

TIME FOR
an
adventure
PREVIEW



Colosseum

arena 競技場



Italy



Canada



Mexico

PREVIEW



Sagrada Familia

church 教会



Turkey



Spain



Ecuador

PREVIEW



Chichen Itza

ruined ancient Maya city
古代マヤ文明の都市



Brazil



Mexico



Greece

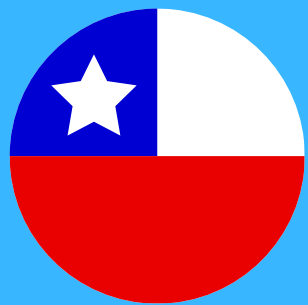
PREVIEW



Table Mountain



South Africa



Chile



Nepal

PREVIEW



Canadian Rockies



the US



Canada



Philippines

PREVIEW



Elk



Mountain caribou



Grizzly bear



Swayambhunath

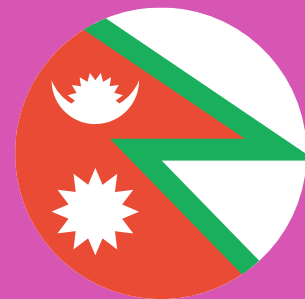
Temple 寺



Australia



Egypt



Nepal

PREVIEW



Big Ben

clock 時計



Morocco



the US



the UK

PREVIEW



Taj Mahal

mausoleum 墓



India



Peru



New Zealand

PREVIEW



Christ the Redeemer

colossal statue of Jesus Christ
キリスト像



Australia



Brazil



Turkey

PREVIEW



Angkor Wat

temple complex 寺の建物群



Vietnam



Cambodia



Singapore

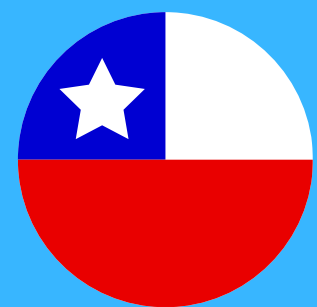
PREVIEW



The Great Wall



China



Chile



Austria

PREVIEW



Wat Pho

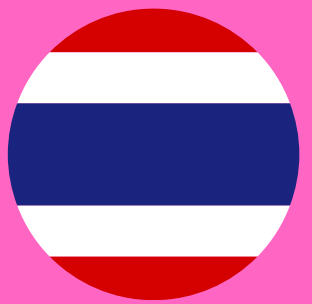
temple complex 寺の建物群



Japan



Finland



Thailand

PREVIEW



**Where do you
want to visit?**

PREVIEW



Colosseum 西暦72年ごろから建設が始まり、80年に完成しました。

収容人数：約5万人 8万人 東京ドーム4万 5.5万人

✂ 使われ方（古代ローマ時代）

剣闘士（グラディエーター）の戦い ・動物と人との戦い

模擬海戦（アリーナに水を入れて行われたともいわれる）

皇帝が市民を楽しませるための「娯楽施設」でした。



屋根があった！

布でできた巨大な「日よけの屋根（ヴェラリウム）」がありました！

船乗りたちがロープを使って動かしていたそうです



地下に「エレベーター」があった！

動物や剣闘士をアリーナの床まで持ち上げるために、木製のリフト装置がありました。

人力で動かしていました。



無料で入れた！

観客は全員無料で入場できました。

皇帝が「パンと見世物」を与えて、市民の人気を保とうとしていたんです

Sagrada Familia

1882年建設開始、今まだ建設中（工事の期間144年）

設計者：アントニ・ガウディ（Antoni Gaudí）

ガウディは1926年に亡くなりました（完成度は約15％）。

その後、彼の残した図面や模型をもとに、弟子たちが建設を続けています。

スペイン内戦（1936～）で、ガウディの設計資料の多くが焼失。そのため、再現には長い年月がかかっています。

今は3D技術で建設 21世紀になってからは、コンピュータで3Dプリンターで小型模型を作り、設計を再現

工事は一気にスピードアップしていき、今では2030年。



建築許可がなかった？

なんと、2019年まで建築の正式な許可をもらってなかったことが判明

137年後ようやくバルセロナ市から正式な許可が出ました！



鳩の“聖地”

サグラダ・ファミリアの塔の上は、鳩の休憩スポット。

Chichen Itza

およそ 7世紀～10世紀ごろ 古代マヤ文明の都市のひとつです。

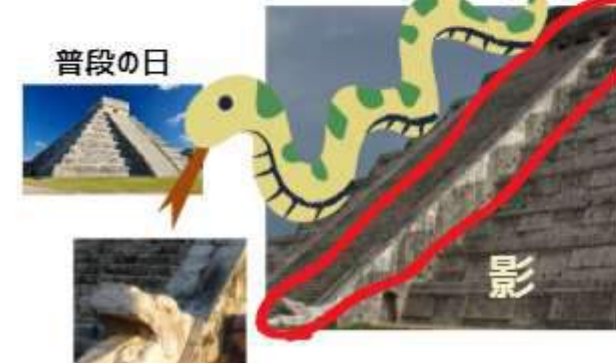
「チチェン・イツァ」はマヤ語で「イツァ族の泉のほとり」という意味。

チチェン・イツァの中心にあるピラミッドエル・カステージョ（El Castillo）の階段の段数を合計すると 365 段。つまり 1年の日数と同じなんです



ククルカン降臨 ✨ 春分・秋分の日には、太陽の影がピラミッドの階段に「蛇の形」に見える

ククルカン（羽のある蛇神）が降りてくるように見えるマジック！いまだにトリックは謎。



すごい音響技術！

手を叩くと「ケトゥン、ケトゥン」という音が返ってくる。
ククルカン（左のヘビ）の使いとされている、ケツァールの鳴き
声を模した音なのだとされている。



ククルカン（左のヘビ）の使いとされている、ケツァール

Table Mountain 標高：1,086メートル「平らなテーブル」のように山頂が平ら → 名前の由来

地球上にはおよそ 27万種類の植物 があるといわれています。テーブルマウンテンのある「ケープ・フロラル・キングダム」には、約1万9千種類の植物 が見られます。テーブルマウンテンの植物の 約70%は他の場所では見られない固有種です。

テーブルマウンテンは、一見 岩山そのもの のように見えますが、実際には とても古い岩の塊でできた山 です。

主に、砂岩（Sandstone）で、約2億5千万年前に海底や川の堆積物が固まってできています。



5分で登ることができる！

登山ルート：プラトール・ルートなど 標高差：約700m、片道：約2 3時間

ケーブルカーもあり、山頂まで5分で着きます。（日本円で往復こども2000円）



うまいネーミング！

テーブルマウンテンはしばしば雲に覆われます。その雲は『テーブルクロス』と呼ばれています。



Canadian Rockies

カナディアン・ロッキーズはカナダの西にある たくさんの山が集まった山脈 です。

1つの山脈は長い山の連続で、雪や氷のある山、湖、森など自然がいっぱいです。

バンフ国立公園 カナディアン・ロッキーズの中で最も有名で、美しい山と湖が揃った国立公園

湖：ルイーゼ湖（Lake Louise）：エメラルドグリーンの氷河湖

モレーン湖（Moraine Lake）：10ドル紙幣の写真にも採用された景観

氷河：アサバスカ氷河など、氷河トレッキングができる

温泉：バンフ温泉（Banff Upper Hot Springs）

ハイキング・トレッキング：数百kmのトレイルが整備されています



ルイーゼ湖



アサバスカ氷河

グリズリー（ヒクマ）、エルク、モウフラ、ブラックベア、オオカミ、リンクス（オオヤマネコ）など、野生動物が多く見られます。



グリズリーが立ち上がったときの身長 約 2.4～3 m

エルクは、時速約72 kmで走れる

「ミュール」はロバ（Mule）のことで、大きな耳がロバの耳に似ていることから

マウンテンカリブやリンクスは、雪の上でも沈まず歩ける

ウルヴァリンはイタチの仲間

ウルヴァリンはごくまれに北海道で見られることがありますが、その他の動物は日本にはいません。

Swayambhunath

紀元前5世紀ごろに創建されたとされる、ネパールでも最古級の仏教遺跡。

丘の上にあるすべての建物や場所をまとめて指します。「Swayambhu」はサンスクリット語で「自ら生まれた」という意味。



伝説では、この場所の聖なる池や仏塔は人の手によらず自然に、神聖な力で生まれたと考えられています。



←スワンブナート寺院（Swayambhunath Temple）

仏眼（Wisdom Eyes / Buddha Eyes）四面に描かれ、全方向を見守っている。仏の慈悲と知恵を象徴

スワンブナート寺院は、境内に多くの聖なるサルが住んでいることから、“猿の寺院”と呼ばれています



仏教徒だけでなくヒンドゥー教徒も参拝

境内には仏教の仏塔や寺院だけでなく、ヒンドゥー教の小さな祠や像もあります。ネパールでは、約8割の人がヒンドゥー教を信じ、約1割の人が仏教を信じていて、両方の宗教が大切にされています。



Big Ben

- Big Ben = 大鐘（鐘の名前）
- Elizabeth Tower = 時計塔そのもの

ビッグベンがある塔の正式名称は、もともとは「クロック・タワー（Clock Tower）」でしたが、エリザベス2世の即位60周年（ダイヤモンド・ジュビリー）を記念して、**2012年に「エリザベス・タワー（Elizabeth Tower）」に改名**されました。

イギリスで最も長く在位したのはエリザベス2世です。

在位期間：1952年～2022年（70年間）

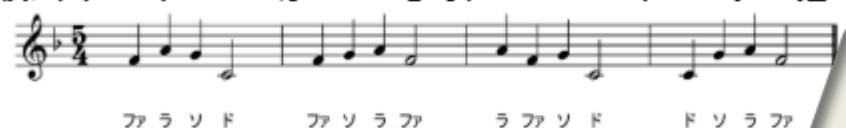
これまでの歴代の王や女王の中で、一番長く国を治めました。



ビッグベンの大きな鐘は、1時間ごとに時間の数だけ鳴ります。また、15分ごとに小さな鐘が短いメロディを鳴らします。



時計塔の鐘が鳴らす有名なメロディはウエストミンスター・鐘（Westminster Chimes）と呼ばれます。日本の学校チャイム「キンコンカンコン」は、この「ウエストミンスター・鐘の音（メロディ）」が元となっています。



Taj Mahal

ムガル帝国の第5代皇帝であるシャー・ジャハーンという強力な支配者が、1631年にこの建設を命じた。彼は愛する妻**ムムターズ・マハルが亡くなった後**、彼女のために特別なお墓を建てたいと考えたのです。シャー・ジャハーン自身の墓も、タージ・マハルの中にあります。

建物も庭園も全て完璧な左右対称に作られています。霊廟の高さはビル20階くらい。



タージ・マハルの**白い大理石は泥パックをする？！**

タージ・マハルの大理石は、とても白くてきれいですが、空気の汚れやほこりで少しずつ黒っぽくなります。そこで、大理石をきれいに保つ日があります。このときは「マルタ・マッタ」という特別な泥を使います。この泥はインドの伝統で、昔から女性が顔に塗る美容にも使われてきたものです。大理石にこの泥を塗り、ブラシで磨くと、汚れが落ちてきれになります。

Christ the Redeemer

標高710mとリオデジャネイロ市内で最も標高が高い「**コパカバーダの丘**」に建てられている**キリストの像**です。

両手を広げたポーズは、「みんなを受け入れる愛」と「平和」を表しています。

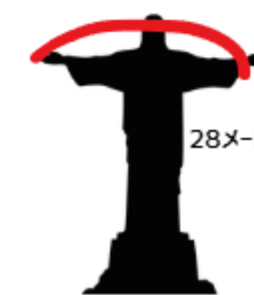
この像は、街を見守るために建てられました。

この巨大な像は、**独立100年を記念**して、1922年から1931年の間に建てられました。（**1822年にポルトガルから独立**）

台座（高さ8メートル）を除くと、高さは30メートルあります。

両腕の長さは28メートルにも及びます。この像は、鉄筋コンクリートと「ソープストーン」と呼ばれる特別な種類の石で作られています。

約87～90%のブラジル人がキリスト教徒だとされています（カトリックとプロテスタントを合わせて）。そのうちカトリックが約60%、プロテスタント（特にペンテコステ派など）が約25～30%です。歴史的には、ブラジルは**16世紀にポルトガル人がキリスト教を伝えた**ことが始まりです。



28メートル



両腕の長さ（28メートル）は、バスケットコートの横幅（約28メートル）とほぼ同じ



Angkor Wat

アンコールとは「都」という意味で、クメール王朝（802～1431年）時代の王都があった場所。途中で何度か遷都したものの、このエリアは王国の中心地でした。

アンコール・ワット「都の寺院」という意味（アンコール＝都　ワット＝寺院）

- アンコール遺跡の中で、いちばん大きな寺院
- 世界最大の宗教建築で、カンボジアの国のシンボル
- 12世紀初め、王 スーリヤヴァルマン2世が建設
- もともとは**ヒンドゥー教**のヴィシュヌ神をまつる寺院
- その後、仏教が広まり**現在は仏教寺院としても**使われている
- 石灰岩と砂岩を使った建築
- 中には細かく美しい彫刻、歴史や神話をえがいた壁画 がたくさんある



トゥームレイダーの撮影地



アンコール・ワットのズボンは、このようにシボを着ていかなければ入れない。スカート、タンクトップ、短パンで入れない。

The Great Wall of China

万里の長城の国となる前は、春秋時代（紀元前722～前481年）に造られました。

北に遊牧民族、南に農耕民族（今の中国人の多くを占める漢民族）が住んでいました。

北の遊牧民族が、物を求めて南へ攻めることがあったため、南の人たちは**身を守るために城壁**を作りました。

時代ごとに強いほうが変わったので、城壁は場所を変えながら、あちこちに作られました。

そのバラバラだった城壁を、中国を統一した**秦の始皇帝が一本につなげたのが万里の長城の始まり**です。

でも、**秦の時代の長城はほとんど残っていません。今残っている万里の長城は、後で造られたものです。**



広大な土地をうねるように長く延びる姿から、「**世界の背中**」とも呼ばれています。



日本：約3,000 km（北海道 → 沖縄）
アメリカ：約4,500 km（本土、東部 → 西海岸）
万里の長城：秦・明代の部分：約1,100 km
→ 日本：約3,000 km、長さ、アメリカの約1.5倍並べた長さ

ちなみに、全長（すべての長城）：21,196 km
→ 日本の約7倍、アメリカの約5倍



Wat Pho

ラーマ1世の時代（1782年～1800年代前半）

僧侶が**法を学ぶ**ために建てるように建てられた王宮寺院。法；仏教徒が守るルールや決まりごと

ラーマ3世の時代（1824年～1851年）：

寺院を改修 ✨ 人々に**知識を広める**ために、たくさんの**学術書**を寺院の周りに**刻み込み**ました。
→ タイで**最初の大学**と考えられています。

医学も学べる場所として使われました。東洋医学に基づく**タイ古式マッサージの総本山**です。



敷地内で**マッサージ**を受けることができる。30分、1500円くらい。



金色は仏陀の光

タイのお寺では金色がよく使われます。仏さまの知恵や教えが光のように人々を照らすことを表しています。純粋さや神聖さを示す意味もあります。



お参りのしかた

- ① お参りセット（お線香・ろうそく・金箔・花）を買う
- ② 線香に火をつける。
- ③ 線香と花を手の間に挟むように持ち、正座をして手を合わせる
- ④ 花をお供えする。
- ⑤ 線香を立てる
- ⑥ 金箔を仏像や装飾に貼る



Colosseum Construction began around AD 72 and was completed in AD 80.


Capacity: About 50,000–80,000 people


✂ **How It Was Used (Ancient Rome)**


Gladiator battles, fights between people and animals

Mock naval battles (the arena was sometimes filled with water)

It served as an entertainment venue for the emperor to amuse the citizens.

 **They even had a roof!** A giant cloth sunshade, known as the velarium, was pulled into place by sailors using ropes.

 **An underground "elevator" once existed here.** A wooden lift carried animals and gladiators to the arena floor, all operated by human power.

 **Admission was free!** No one had to pay to watch.
The emperor kept public support by giving out "bread and spectacles."



Sagrada Familia Construction began in 1882 and is still ongoing (14 years so far).

Architect: Antoni Gaudí

Gaudí died in 1926, when only about fifteen percent was finished. His family's work based on his drawings and models.

During the Spanish Civil War in 1936, many of Gaudí's design documents were destroyed, making reconstruction a long and difficult process.


Today, the project is moving forward with 3D technology. Since the start of the 21st century, computers and 3D printers have been used to create small models and reconstruct the plans, speeding up construction. Expected to be finished in 2030.

 **No permit for all those years?!**
Amazingly, the project wasn't officially approved until 1916.
 **A Pigeon "Hangout"**
Barcelona granted the permit after 15 years.
The top of the Sagrada Familia's tower has become a cozy resting spot for pigeons.


Chichen Itza

Around the 7th to 10th centuries, it was one of the cities of the ancient Maya.
"Chichen Itza" means "by the well of the Itza people" in the Mayan language.

The total number of steps on El Castillo in Chichén Itzá is 365, which mirrors the number of days in a year.

 **Kukulcan Descends** ✨
At the spring and autumn equinoxes, a snake-shaped shadow appears on the pyramid steps. It looks like Kukulcan, the feathered serpent god, coming down — a trick that is still not fully understood.



 **Such unique acoustics!**
A handclap echoes as a "ketun, ketun" sound, believed to imitate the call of the quetzal, a bird associated with Kukulcan (the snake on the left).



The quetzal is regarded as the messenger of Kukulcan and is represented by the left serpent.

Table Mountain Elevation: 1,086 meters

The mountain was named for its table-like flat top.

It is said that there are about 270,000 plant species on Earth.


In the Cape Floral Kingdom, where Table Mountain is located, around 19,000 plant species can be found. About 70% of the plants on Table Mountain are unique to this area and cannot be seen anywhere else.

Table Mountain may look like a simple rocky cliff at first glance, but it is actually made of extremely ancient rock.

Mainly composed of sandstone, it was formed about 250 million years ago from sediments that settled on the floors of ancient seas and rivers.

 **Reach the top in just 5 minutes by cable car!**

Hiking routes include the Plateau Route and others. The elevation gain is about 700 meters, and the one-way hike takes about 2–3 hours. There is also a cable car that reaches the summit in only 5 minutes (round-trip child fare: about 2,000 yen).

 **Perfect naming!** Table Mountain is frequently wrapped in clouds, known as the "tablecloth."

Canadian Rockies

The Canadian Rockies are a mountain range in western Canada.

They are not a single mountain but a long chain of mountains.

The area is rich in nature with snow-covered peaks, glaciers, lakes, and forests.

Banff National Park is the most famous national park in the Canadian Rockies, known for its beautiful mountains and stunning lakes.

- **Lake Louise:** An emerald-green glacial lake
- **Moraine Lake:** Famous for the scenery featured on the Canadian 10-dollar bill
- **Athabasca Glacier** and others, where visitors can enjoy glacier trekking
- **Banff Upper Hot Springs**
- **Hiking:** A network of kilometers of well-maintained trails

You can often see grizzly bears, elk, mule deer, mountain goats, wolves, lynx, and wolverines.



grizzly bear



elk



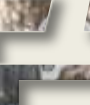
deer



grey wolf



mule deer




caribou



lynx



wolverine

 **A grizzly bear reaching up to 2.4–3 meters tall, standing on its hind legs.**
An elk can run at speeds of up to about 72 km/h.

The word "mule" in mule deer comes from the mule (a donkey–horse hybrid), because its large ears look like a mule's ears.

Mountain caribou and lynx can walk on snow without sinking easily.

A wolverine belongs to the weasel family.

Wolverines have been seen very rarely in Hokkaido, but the other animals do not live in Japan..

Swayambhunath


It is one of the oldest Buddhist sites in Nepal, believed to have been founded around the 5th century BCE. The name refers to the entire complex of buildings and sacred sites on the hill.

"Swayambhu" comes from Sanskrit and means "self-born."


Within the grounds, there are not only Buddhist stupas and temples but also small Hindu shrines and statues.

In Nepal, about 80% of the people practice Hinduism, about 10% practice Buddhism, and both religions are deeply respected.



 **According to legend,** the sacred pond and stupa at this site were created naturally by divine power, not by human hands.

 **Wisdom Eyes / Buddha Eyes**
They are painted on all four sides, watching over every direction, and symbolize the Buddha's compassion and wisdom.

 **Swayambhunath Temple is called the "Monkey Temple"** because many sacred monkeys live within its grounds.



Lake Louise



Athabasca Glacier



Big Ben

The name of the great bell in the clock tower

The tower that houses Big Ben was originally called the Clock Tower, but it was renamed the Elizabeth Tower in 2012 to mark Queen Elizabeth II's Diamond Jubilee, the 60th anniversary of her accession to the throne.

Queen Elizabeth II was the longest-reigning monarch in British history. She reigned from 1952 to 2022, for a total of 70 years.



Big Ben's large bell rings the number of the hour every hour. In addition, smaller bells play a short melody every 15 minutes.

- Big Ben refers to the large bell (the name of the bell).
- Elizabeth Tower is the clock tower itself.



The famous melody played by the clock tower's bells is called the Westminster Chimes. The Japanese school chime is based on the melody of the Westminster Chimes.



Taj Mahal

A powerful ruler, Shah Jahan, the fifth emperor of the Mughal Empire, ordered the construction of the Taj Mahal in 1631. After the death of his beloved wife, Mumtaz Mahal, he wanted to build a special tomb for her. Shah Jahan's own tomb is also located inside the Taj Mahal.

Both the building and the gardens are designed in perfect symmetry.

The mausoleum is about the height of a 20-story building.



The Taj Mahal's white marble gets mud packs?!

The marble of the Taj Mahal is very white and beautiful, but over time it can slowly turn darker because of air pollution and dust. To clean it, special cleaning days are held. During this process, a special type of clay called Multani Mitti is used. This clay is part of a traditional and has long been used by women to keep their skin clean and healthy. The clay is applied to the marble and gently scrubbed with brushes, which removes dirt and makes the marble shine again.

Christ the Redeemer

It is a statue of Christ built on Corcovado Mountain, which stands at an elevation of 710 meters and is the highest point in the city of Rio de Janeiro.

The pose with outstretched arms represents love that embraces everyone and peace. The statue was built to watch over the city.

This giant statue was built between 1922 and 1931 to commemorate 100 years of Brazil's independence (Brazil gained independence from Portugal in 1822).

Excluding the pedestal, which is 8 meters high, the statue itself stands 30 meters tall, and its outstretched arms span 28 meters.

The statue is made of reinforced concrete and a special type of stone called soapstone.



About 87–90% of Brazilians identify as Christians, including Catholics and Protestants. Around 60% are Catholic, while about 25–30% are Protestant, especially Pentecostal groups. Christianity in Brazil began in the 16th century, when it was introduced by the Portuguese.



The 28-meter arm span is almost the same as the width of a basketball court (about 28 meters).

Angkor Wat

Angkor means "city," and it was the site of the royal capitals of the Khmer Empire (802–1431). Although the capital was moved several times, this area remained the center of the kingdom.

Angkor Wat means "Temple City" (Angkor = city, Wat = temple).

It is the largest temple in the Angkor complex.

It is the largest religious monument in the world and a national symbol of Cambodia.

It was built in the early 12th century by King Suryavarman II.

It was originally a Hindu temple dedicated to the god Vishnu.

Later, Buddhism spread, and today it is also used as a Buddhist temple.

The temple is built using limestone and sandstone.

Inside, there are many detailed and beautiful carvings, as well as wall reliefs depicting history and mythology.



It is famous as a filming location for Tomb Raider.



Visitors must wear pants that cover the knees and shirts that cover the shoulders to enter the temple. Hats, flip-flops, and shorts are not allowed.

The Great Wall of China

The early fortifications were built during the Spring and Autumn Period (722–481 BCE).

At that time, nomadic people lived in the north, while farming peoples—including the ancestors of today's Han—lived in the south.

Because northern nomads sometimes attacked the south in search of goods, people in the south built walls to protect themselves.

As power shifted from one era to another, walls were built in different places over time, resulting in many separate sections.

The first emperor of a unified China, Qin Shi Huang, ordered the construction of the Great Wall, which marked the beginning of the Great Wall of China.

However, very little of the wall from the Qin dynasty remains. Most of the Great Wall that we see today was built during the Ming dynasty.



Because it stretches across a vast land, it is also called the "back of a dragon."



Japan: About 3,000 km long (Honshu → Okinawa)
United States: About 3,000 km wide (Continental US)
Great Wall of China:

★ Ming dynasty section: 8,851 km → about 3× Japan, about 2× USA

★ Total length of all walls: 21,196 km → about 7× Japan, about 5× USA



Wat Pho

During the reign of Rama I (1782 – early 1800s):

Wat Pho was built as a royal temple where monks could study Buddhist law, which are the rules monks follow and the teachings of the Buddha.

During the reign of Rama III (1824–1851):

The temple was renovated, and many academic texts were carved around it to spread knowledge. Because of this, it is considered Thailand's first university.

The temple was also a place to study medicine and is now the main center for traditional Thai massage based on Eastern medicine.



Gold color is the light of the Buddha.

In Thai temples, gold is used a lot. It represents the Buddha's wisdom and teachings shining like light, and it also means purity and sacredness.



You can get a Thai massage inside the temple (about 30 minutes for around 10 dollars).

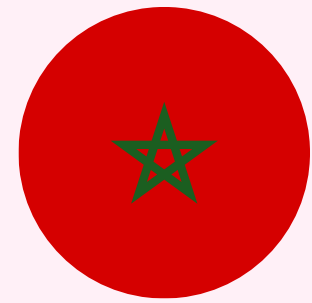


How to Pray



1. Buy a prayer set – it has incense sticks, a candle, gold leaf, and flowers.
2. Light the incense sticks.
3. Hold the incense and flowers between your hands and sit in a kneeling position. Put your hands together to pray.
4. Offer the flowers.
5. Place the incense sticks in the incense holder in front of the Buddha statue.
6. Stick gold leaf on the Buddha or decorations.





Morocco

Erg Chebbi's Dunes



Ecuador

the Galápagos Islands



PREVIEW



Bolivia

Salar de Uyuni Salt Flat



Peru

The Nazca Lines

PREVIEW





Turkey
Cappadocia



Vietnam
Halong Bay



PREVIEW





the US

The Statue of Liberty

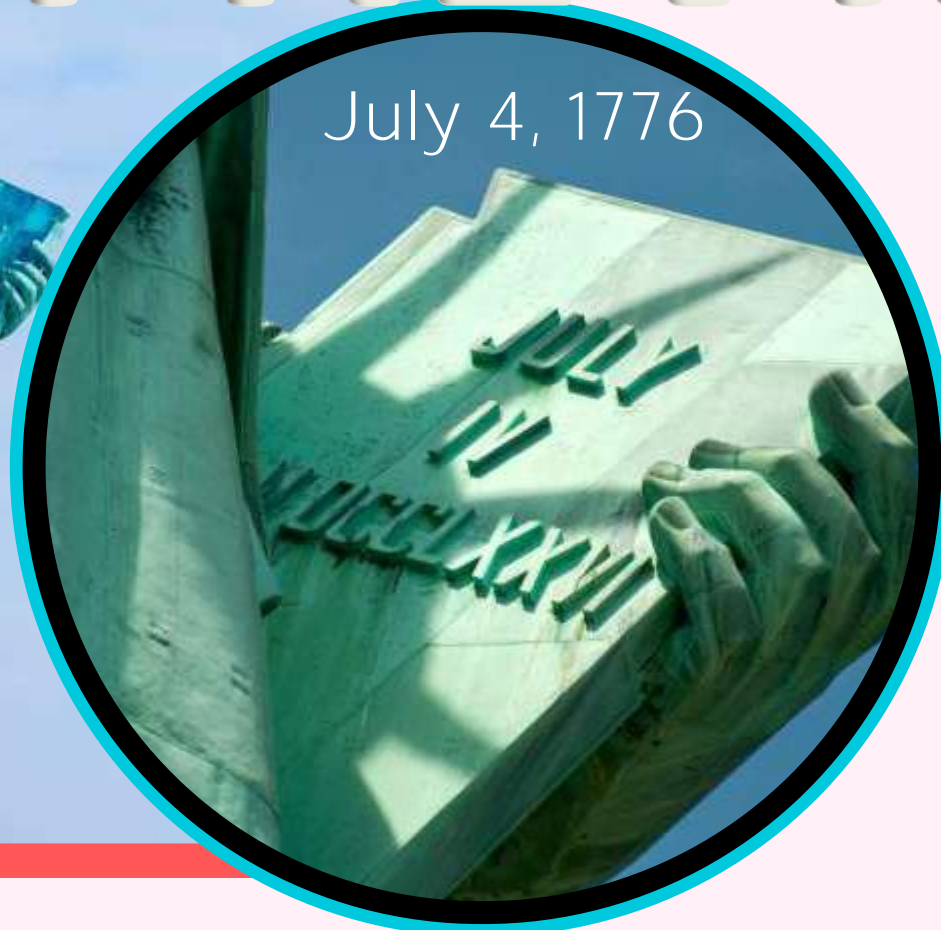


Philippines

White Beach in Boracay Island

PREVIEW

July 4, 1776





South Korea

Gyeongbokgung Palace



Singapore

Merlion

PREVIEW





New Zealand

Lake Tekapo

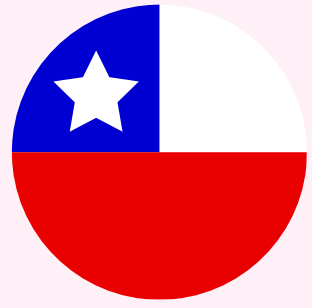


Austria

Schönbrunn Palace

PREVIEW





Chile

Easter Island



Greece

the Parthenon

PREVIEW





Japan

Mt. Fuji



Finland

Rovaniemi
And Santa
Claus' Village



PREVIEW

